

Merkblatt Vorbereitung H2-Atemtest

Beim H₂-Atemtest wird die Atemluft im Nüchternzustand und nach Einnahme einer Testlösung gemessen. Jeder einzelne Test kann bis zu 2 Stunden dauern in, in manchen Fällen muss die Meßdauer auf einen Zeitraum von bis zu 3 Stunden verlängert werden.

Bitte beachten Sie:

4 Wochen vorher:

Innerhalb 4 Wochen vor dem Test darf keine Darmspülung erfolgen (wie sie zum Beispiel vor einer Darmspiegelung notwendig ist).

Innerhalb 4 Wochen vor der Untersuchung darf keine Antibiotikatherapie erfolgt sein, weil dadurch die natürliche Darmflora gestört wird. Wenn Sie aus einem bestimmten Grund Antibiotika einnehmen müssen, informieren Sie uns bitte. Wir werden Ihnen dann einen neuen Termin geben.

3 Tage vorher:

Säurehemmende Medikamente müssen Sie vor dem Test absetzen: Sogenannte Protonenpumpenblocker (zum Beispiel Omeprazol, Omeprazol, Pantozol, Pariet, Esomeprazol, Nexium) oder auch H₂-Blocker (zum Beispiel Ranitidin, Cimetidin) sowie Antazid a (zum Beispiel Talcid, Sucralfat oder Rennie). Auch sollten Füll- u. Quellstoffe (Lactulose, Flohsamenschalen, Leinsamen etc.) mind. 3 Tage vorher abgesetzt sein.

Am Vortag der Untersuchung:

Frühstück: Bitte auf fettreichen Aufschnitt und sehr süße Brotaufstriche, z.B. Nutella aber auch ballaststoffhaltige Nahrungsmittel (z.B. Müsli) verzichten. Keine Milch, keine Fruchtsäfte

Bis ca. 18.00 Uhr : eine leichte warme Mahlzeit (mageres Fleisch ohne Sosse, gedünstetes Gemüse z.B. Karotten, oder Kartoffeln. Bitte keinen Reis. Bitte nichts Blähendes (kein Lauch, keine Zwiebeln, kein Knoblauch, kein Kohl, keine Hülsenfrüchte und kein Müsli).

Bis ca. 23.00 Uhr: Getränke: stilles Wasser oder ungesüßten Tee / Kaffee. Dann auch bitte nichts mehr trinken.

Am Tag der Untersuchung:

2 Std. vor und während des Tests sollten keine schweren körperlichen Aktivitäten erfolgen (Heben und Tragen schwerer Gegenstände, berufliche Tätigkeit).

Bitte Nüchtern bleiben!

Medikamente (außer die vorher genannten), deren Einnahme sich nicht aufschieben lässt, können am Untersuchungstag mit Wasser eingenommen werden

- Nichts essen und trinken.
- Nicht Rauchen (verfälscht den Test und schadet auch dem Messgerät)
- Kein Kaugummi kauen.
- Keine Zahnpasta benutzen
- Keine Mundspüllösungen.
- Zahnprothesen nicht in Reinigungslösung legen. Kein Haftmittel für Prothesen verwenden.